

HEALTHY SCHOOL FOOD MARYLAND

# FREE 7-DAY SCHOOL MEAL BOX

All families with children **ages 0-18** can now pre-order free boxes filled with 7 days worth of school meals, 1/2 gallon milk, and fresh produce to be delivered to your home **once a week**. (1 box/child)

## GET A BOX!



Easy! Scan the QR code or go to the link below to fill out the online form!



<https://forms.gle/UDV5FvWJWx2GtUHr7>

## WE NEED YOUR HELP!



### Like to drive?

Help us safely load and deliver MCPS meal boxes every Friday to families in Montgomery County

### Prefer to stay in one place?

Become a neighborhood ambassador to help with food distribution



## SIGN UP AS A VOLUNTEER



Email [deliveries@healthyschoolfoodmd.org](mailto:deliveries@healthyschoolfoodmd.org) to become a volunteer!

MCPS students can earn SSL hours - Email for more information

 @HealthySchoolFoodMaryland

 @HealthyFoodMD

 @HealthySchoolFoodMaryland

HEALTHY SCHOOL FOOD MARYLAND

# CAJA DE COMIDA DE SIETE DÍAS GRATIS

Todas las familias con hijos **de 0 a 18 años** ahora pueden reservar estas cajas que tienen comida escolar para siete días, medio galón de leche, y verduras frescas. Las cajas se entregaran a su casa **una vez a la semana** (una caja por hijo).

## ¡CONSIGUE UNA CAJA!



¡Fácil! Escanee el código QR o vaya a el enlace siguiente para completar el formulario en línea.



<https://forms.gle/qaRJYMd1XaGhMaRdA>

## ¡NECESITAMOS SU AYUDA!



### ¿Le gusta manejar?

Ayúdanos a cargar y distribuir las cajas de comida de MCPS cada viernes a las familias en Montgomery County.

### ¿Prefiere quedarse en casa?

Inscríbese como un representante del vecindario para ayudar con la distribución de la comida.



Healthy School Food  
MARYLAND

## INSCRÍBESE COMO VOLUNTARIO



Para inscribirse, envíe un correo a [deliveries@healthyschoolfoodmd.org](mailto:deliveries@healthyschoolfoodmd.org)



Estudiantes de MCPS pueden recibir horas de servicio (SSL)

 @HealthySchoolFoodMaryland

 @HealthyFoodMD

 @HealthySchoolFoodMaryland