

## Porque Obtener Un Trabajo?

- Ganar su propio dinero (independencia financiera)
- Para estar orgulloso de lo que puede hacer por si mismo.
- Aprender nuevas habilidades.
- Ser un ciudadano independiente, contribuyendo al cambio en su comunidad.
- Para desarrollar redes sociales y profesionales.

## Como pueden los jóvenes adultos con discapacidades obtener un trabajo?

- Por cuenta propia.
- Con la ayuda de un proveedor de servicios para adultos.
- Con la ayuda de padres, amigos, vecinos.

## Piense en esto...

- Tienes algo que lo apasione?
- Que habilidades puede usted ofrecerle a un empleador?
- Puede usted hablar y demostrar sus habilidades?
- Puede usted llegar puntualmente a trabajar?
- Es usted capaz de trabajar bien con otras personas?
- Sabe donde buscar ayuda para encontrar un trabajo?
- Puede llenar una aplicación en línea o en persona?
- Puede Ud. enviar, recibir, organizar mensajes electrónicos?
- Sabe cómo preguntar por ayuda o *discutir problemas con un supervisor?*
- Tiene una hoja de vida?
- Tienes suficiente respaldo en el trabajo? (alguien que te represente y hable por usted)?
- Es usted flexible en su búsqueda de trabajo? No todos los trabajos son perfectos pero cada trabajo es un paso más en el camino al éxito.
- Quien puede ayudarlo a contestar estas preguntas?

## Una Guía para Solicitantes de Trabajo con Discapacidades

# EMPLEO



**Algunas personas encuentran**

**excelentes trabajos sin esfuerzo.**

**Algunas personas tienen que trabajar**

**mas para obtener trabajo.**

**Algunas personas necesitan ayuda para obtener y mantener trabajos.**

Transition Work Group de Montgomery County  
en colaboración con  
Montgomery County Public Schools  
2020

***Por favor copie y comparta***

## Fortalezas para los que buscan Empleo!

- Conozca sus habilidades. Prepare una Hoja de Vida.
- Piense acerca del tipo de trabajo que le gustaría tener.
- Haga escuchar su voz – aprenda como venderse a si mismo.
- Decida si, cuando y como va a revelar su discapacidad.
- Entienda su discapacidad y sepa que acomodaciones y soportes necesita para tener éxito en su trabajo.
- Tenga prueba escrita de su discapacidad. DORS le puede proveer la Forma A (Schedule A) de verificación para algunos trabajos con agencias federales o el gobierno local.
- Conozca la habilidades para el éxito: vestir adecuadamente, buenas maneras, puntualidad, buena higiene, confiable, sociable, saber cómo promocionarse y ser amigable.
- Pida ayuda cuando lo necesite.
- Pruebe diferentes tipos de trabajo – en la escuela, medio tiempo, voluntariado y pasantías.
- Busque trabajos en línea, en la biblioteca, en los boletines de la comunidad: *indeed.com*, *simplyhired.com*, *www.onetonline.org*, *www.careeronestop.org/ResourcesFor/WorkersWithDisabilities/workers-with-disabilities.aspx*
- No espere encontrar el trabajo perfecto que va a durar toda la vida en el primer intento. Cada experiencia de trabajo es un paso más en el camino al éxito.

## Consejos para Padres y Ayudantes

- Hable con tiempo y a menudo acerca de los beneficios de trabajar. Los jovenes deben tener responsabilidad de cumplir tareas en casa.
- Conozca a su joven adulto: sus fortalezas, intereses y opiniones.
- Ayude a escribir una Hoja de Vida que incluya todas las experiencias de trabajo, habilidades, fortalezas y referencias.
- Observe los lugares que visitan regularmente y piense que habilidades podría su joven contribuir a esos sitios.
- Déjele saber a sus colegas, vecinos y amigos que su joven está buscando empleo.
- Participe en lista de correos.
- Encuentre un voluntario o contrate a un consultor/entrenador de trabajo que pueda ser un intermediario cuando se necesario hablar con un empleador.
- Es responsabilidad del que busca empleo establecer una relación con el empleador, NO es responsabilidad de los padres. El aplicante será el que tendra la entrevista de trabajo, No los padres. Practique conversaciones de entrevistas.

## Recursos

### **Maryland Department of Education/Division of Rehabilitation Services (DORS)**

Employment/training/Schedule A

PETS - Pre-Employment Transition Services for ages 14-22

*dors.maryland.gov*

Wheaton: 301-949-3750 Germantown: 301-601-1500

### **Maryland Developmental Disability Administration (DDA)**

*dda.health.maryland.gov* 301-362-5100

### **Employed Individuals with Disabilities**

*mmcp.health.maryland.gov/eid* 866-373-9652

### **Maryland Transitioning Youth**

*www.mdtransition.org* 410-767-3660

### **Maryland Workforce Exchange**

*mwejobs.maryland.gov*

### **Montgomery County Dept of Health and Human Services**

Disability Services 240-777-1216 Behavioral Health Planning & Mgt Local Behavioral

Health Authority 240-777-1400 Crisis Center 240-777-4000

*www.montgomerycountymd.gov/hhs*

### **Montgomery County Volunteer Center**

*www.montgomeryserves.org/* 240-777-2600

### **WorkSource Montgomery**

*worksourcemontergomery.com* Young Adults 443-808-1021

### **Job Accommodation Network**

*www.jan.wvu.edu* 800-526-7234 Voice/877-781-9403 TTY

### **DBTAC Mid-Atlantic ADA Center**

*www.adainfo.org* 301-217-0124 (Voice/TTY)

### **National Collaborative for Workforce and Disability for Youth (NCWD)**

*www.ncwd-youth.info* 877-871-0744/ 877-871-0665 TTY

### **National Youth Transitions Center**

*heath.gwu.edu askheath@gwu.edu*

### **Potomac Community Resources Links**

*pcr-inc.org/community-resources/ community-links*

### **AmeriCorps**

*www.nationalservice.gov/programs/americancorps/join-americancorps* 800-942-2677

### **Job Corps**

*www.jobcorps.gov/* 800-733-5627

### **Project Search**

*seeonline.org/projectsearch* 301-318-4948

### **PACER National Parent Center on Transition and Employment**

*www.pacer.org/transition/*

### **Think Beyond the Label**

*www.thinkbeyondthelabel.com*